

LES ATELIERS DE PLEIN VENT

ACCORDÉON DIATONIQUE (SENSIBILISATION)

6 ateliers d'une journée.

Déchiffrage et travail sur un morceau. Notions de solfège.

Travail sur les accords et la rythmique.

samedi 6/10, 8/12, 26/01, 16/03, 11/05 et 29/06

Animatrice: Odile Dalet odile.dalet@wanadoo.fr

tél: 05 53 01 50 86 / 06 59 57 15 22

CHANTS ET MUSIQUE D'AMERIQUE LATINE

Minimum 8 personnes.

À partir du jeudi 13 septembre, tous les jeudis de 17h à 19h

Répertoire traditionnel à 4 voix. Musiques d'Amérique Latine : jouer avec les différents rythmes et styles traditionnels ainsi qu'avec des arrangements spécialement créés pour plusieurs voix.

Animateur: Alvaro Morales-Trelles

tél: 07 68 50 70 77 chorale.latinooamericaine@gmail.com

Responsable : Anne-Marie Bonneilh,

tél : 05 53 41 60 05 ambonneilh@hotmail.com

DANSES OCCITANES

à partir du mercredi 19 septembre

le mercredi de 19 h à 20h30, à la salle des fêtes de Trentels.

Animatrice : Anne-Marie Pitot, tél : 05 53 40 65 92

DÉBATS D'IDÉES

à partir du mardi 25 septembre,

le 3ème mardi du mois, de 20h45 à 23h

Un sujet, un intervenant, une discussion.

Responsable : Anne-Marie Bonneilh

tél : 05 53 41 60 05 ambonneilh@hotmail.com

Samedi 20 et dimanche 21 Octobre : Colloque avec 8 intervenants: historiens, juristes, philosophes, psychanalystes sur le thème "Où en sommes-nous aujourd'hui après Mai 68?".

A la salle des fêtes de Trentels.

DESSIN AUX CRAYONS DE COULEURS TYPE AQUARELLE

Maximum 8 personnes

à partir du mardi 18 ou vendredi 21 septembre

1 fois tous les 15 jours de 15h à 17h30

Cours de dessin aux crayons de couleurs type aquarelle sur papier bristol. Le matériel sera fourni pour le premier cours.

Animatrice : Edwige Ambroise ; edwige.ambroise@hotmail.fr

tél : 05 53 49 03 75 / 07 88 17 50 83

ÉCRITURE

Minimum 10 personnes

à partir du vendredi 28 septembre

une fois par mois, le vendredi de 13h30 à 17h30

Un temps pour explorer un procédé littéraire, un temps d'écriture en individuel et un temps de retours sur les textes à chaque séance.

Animatrice : Maryse Vaugarny, tél : 06 78 23 90 82

maisonvertfr@yahoo.fr

ÉKIDANSE

à partir du samedi 8 ou lundi 10 septembre, de 10h à 11h45 ou

du mercredi 12 septembre, de 18h30 à 20h15

Ekidanse (équilibre, kinésiologie, danse) est une activité totalement novatrice qui permet de rééquilibrer corps et mental.

Pas de performance, chacun à son rythme, en musique.

Animatrice : Marilyne Busser ; marilyne.busser@gmail.com

tél : 06 21 52 16 03

Responsable : Anne-Marie Bonneilh

LECTURE À VOIX HAUTE

à partir du jeudi 13 septembre,

le jeudi tous les 15 jours de 10h à 12h

Travail sur la lecture à voix haute autour d'un projet.

Responsables : Anne-Marie Bonneilh,

Colette Valat, tél : 05 53 41 37 69 ; beloune47@orange.fr

MUSIQUE COLLECTIVE

Minimum 12 personnes

3 journées : samedi 27/10, 12/01 et 21/04

L'atelier est destiné à monter un répertoire immédiatement "efficace" en jouant sur les différences des instruments.

Animateur : Jean-Luc Amestoy, tél : 06 73 86 69 63

jeanlucamestoyMIC@gmail.com

MUSIQUE TRADITIONNELLE IRLANDAISE & ÉCOSSAISE

2 groupes (maximum chacun 12 personnes).

3 journées: 10 novembre, 9 février, 15 juin

Un groupe travaille les mélodies, l'autre l'accompagnement, avec des moments de travail collectif.

Animateurs : Cathy Castet : katzyk@yahoo.fr

et Mario Peperoni : mariopeperoni@alice.it

Responsable: Claire Dumontheuil:

claire.dumontheuil@gmail.com

tél : 05 53 41 79 60 / 06 79 07 52 67

VIOLON

à partir du lundi 10 septembre,

lundi tous les 15 jours, de 18h à 20h

Initiation à la pratique du violon traditionnel.

Répertoire : musique traditionnelle irlandaise (essentiellement)

Animatrice : Claire Dumontheuil,

05 53 41 79 60 / 06 79 07 52 67 ; claire.dumontheuil@gmail.com

YOGA

à partir du mardi 25 septembre, toutes les semaines, le mardi à 18h45 à la salle des fêtes de Trentels.

Travail sur toutes les chaînes musculaires au rythme du souffle vers une relaxation profonde.

Animateurs : Eliane et Marc Salor, tél : 05 53 41 48 12

m.e.salor@orange.fr

CONDITIONS GÉNÉRALES

Les ateliers collectifs fonctionnent de Septembre à début Juillet et se déroulent à la Maison des Loisirs de Lustrac excepté l'atelier Danses occitanes et l'atelier Yoga qui ont lieu à la salle des fêtes de Trentels.

Adhésion annuelle : 15 €

TARIFS

- Accordéon diatonique:
6 journées / an (6h) 25 € / journée
- Chant et musique d'Amérique latine:
hebdomadaire (2h) 70 € / trimestre
- Danses occitanes
hebdomadaire (2h) gratuit
- Débat d'idées:
une fois par mois (2h) gratuit
- Dessin :
deux fois par mois (2h1/2) 20 € / séance
80 € / 5 séances
- Écriture:
une fois par mois (4h) 75 € / trimestre
- Ekidanse :
deux fois par mois (1h45) 25 € / séance
- Lecture à voix haute:
une fois par mois (2h) gratuit
- Musique collective:
3 journées / an (6h) 30 € / journée
- Musique irlandaise & écossaise:
3 journées / an (6h) 30 € / journée
- Violon:
deux fois par mois (2h) 70 € / an
- Yoga:
hebdomadaire (1h1/2) 120 € / an

Possibilité de paiement en plusieurs fois
Tarif réduit -10%: étudiants, demandeurs d'emploi, RSA

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

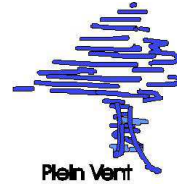
Association PLEIN VENT

Lustrac 47140 Trentels

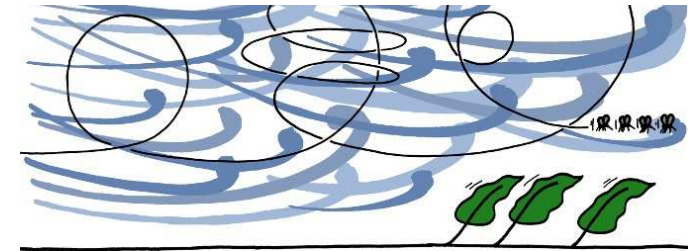
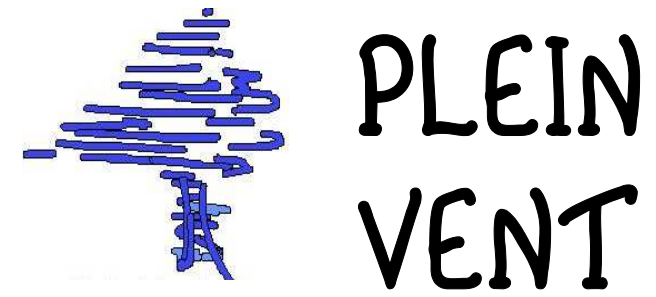
Tél: 05 53 41 60 05

E.mail: plein-vent-trentels@hotmail.fr

Site web: <http://plein-vent.apln-blog.fr>



Pour nous trouver :



ATELIERS

SAISON 2018 2019