

Les Ateliers de Plein Vent

Danses occitanes

à partir du mercredi 18 septembre
le mercredi de 19 h à 20h30
Mazurka, Scottish, Bourrée, Rondeau, Congo...
n'auront plus de secret pour vous
Animatrice : Anne-Marie Pitot
tél : 05 53 40 65 92

Débats d'idées

à partir du mardi 17 septembre,
le 3ème mardi du mois, de 20h45 à 23h
Un sujet, un intervenant, une discussion.
Responsable : Anne-Marie Bonneilh
tél : 05 53 41 60 05
ambonneilh@hotmail.com

Samedi 19 et dimanche 20 Octobre : Colloque sur le thème « qu'en est-il de l'homme ? ».

Dessin aux crayons de couleurs type aquarelle

Maximum 8 personnes
Pour adultes : tous les 15 jours de 15h à 17h30
Au choix, mardi ou vendredi, à partir du mardi 10 ou vendredi 13 septembre
Cours de dessin aux crayons de couleurs type aquarelle sur papier bristol. Le matériel sera fourni pour le premier cours.
Animatrice : Edwige Ambroise
edwige.ambroise@gmail.com
tél : 05 53 49 03 75 / 07 88 17 50 83

Écriture

Minimum 10 personnes
à partir du vendredi 18 octobre
une fois par mois, le vendredi de 9h à 13h
Un temps pour explorer un procédé littéraire, un temps d'écriture en individuel et un temps de retours sur les textes à chaque séance.
Animatrice : Maryse Vaugarny
tél : 06 78 23 90 82
maisonvertfr@yahoo.fr

*Cette année, pour ceux et celles qui auraient envie de découvrir et vivre un premier atelier d'écriture avant de s'engager sur l'atelier annuel, Maryse Vaugarny propose de se retrouver le vendredi 20 septembre, au Jardin des Nénuphars Latour-Marliac au Temple sur Lot. Rendez-vous à midi avec votre pique nique puis vous écrirez dans ce grand espace remarquable jusqu'à 17h30.
Coût : 25€*

"Fa Si La Danser "

Le lundi de 18h à 20h
Cours de danse Jazz Pop pour les enfants
le mardi de 18h à 21h
Initiation danse de salon pour adultes
Animatrice : Sarah Modolo
tél : 06 43 36 81 07
fasiladanser47@gmail.com

Lecture à voix haute

à partir du jeudi 12 septembre,
le jeudi tous les 15 jours de 10h à 12h
Travail sur la lecture à voix haute (la pose de la voix, la diction, le rythme...) autour du projet « lettre à vous »
Responsables : Anne-Marie Bonneilh,
Colette Valat, tél : 05 53 41 37 69 ;
beloune47@orange.fr

Musique Traditionnelle Irlandaise & Écossaise

2 groupes (maximum chacun 12 personnes).
3 journées: 23 novembre, 8 février, 9 mai
Ouvert à tout instrument de musique irlandaise.
Apprentissages de thèmes, travail de styles, le rythme, harmonie.
Animateurs : Cathy Castet
katzik@yahoo.fr
Mario Peperoni
mariopeperoni@alice.it
Responsable: Claire Dumontheuil
claire.dumontheuil@gmail.com
tél : 05 53 41 79 60 / 06 79 07 52 67

Yoga

à partir du mardi 1er octobre, toutes les semaines, le mardi à 18h45
Travail sur toutes les chaînes musculaires au rythme du souffle vers une relaxation profonde.
Animateurs : Eliane et Marc Salor
tél : 05 53 41 48 12
m.e.salor@orange.fr

Conditions générales

Les ateliers collectifs fonctionnent de Septembre à début Juillet et se déroulent à la Maison des Loisirs de Lustrac

Adhésion annuelle : 15 €

TARIFS

- Danse jazz pop :
hebdomadaire (1h) 20 € / mois
- Danses occitanes
hebdomadaire (2h) gratuit
- Débat d'idées:
une fois par mois (2h) gratuit
- Dessin :
deux fois par mois (2h30) 20 € / séance
80 € / 5 séances
- Écriture:
une fois par mois (4h) 75 € / trimestre
- Lecture à voix haute:
une fois par mois (2h) gratuit
- Musique irlandaise & écossaise:
3 journées / an (6h) 30 € / journée
- Yoga:
hebdomadaire (1h30) 120 € / an

Possibilité de paiement en plusieurs fois
Tarif réduit -10%: étudiants, demandeurs d'emploi, RSA

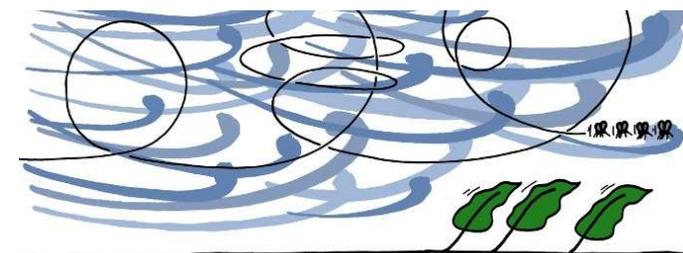
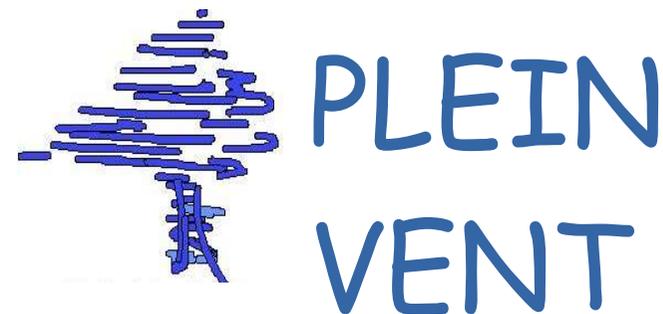
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association PLEIN VENT
Maison des Loisirs
Lustrac 47140 Trentels

E.mail: plein-vent-trentels@hotmail.fr
Site web: <http://plein-vent.apln-blog.fr>



Pour nous trouver :



Les ATELIERS

SAISON 2019-2020