

Les Ateliers de Plein Vent

Danses occitanes

A partir du mercredi 7 septembre-**Salle des fêtes**
le mercredi de 19 h à 20h30

Mazurka, Scottish, Bourrée, Rondeau, Congo...
n'auront plus de secret pour vous

Animatrice : Anne-Marie Pitot

tél : 05 53 40 65 92

Débats d'idées

A partir du mardi 20 septembre-**Salle du camping**

Le 3ème mardi du mois, de 20h45 à 23h

Un sujet, un intervenant, une discussion.

Responsable : Anne-Marie Bonneilh

tél : 05 53 41 60 05

ambonneilh@hotmail.com

Samedi 22 et dimanche 23 Octobre : Colloque
débats d'idées

Dessin aux crayons de couleurs type aquarelle

Maximum 8 personnes

Pour adultes : tous les 15 jours de 15h à 17h30

Salle du camping

Un mardi sur deux, à partir du mardi 13 septembre

Cours de dessin aux crayons de couleurs type aquarelle. Le matériel sera fourni pour le premier cours.

Animatrice : Edwige Ambroise

edwige.ambroise@gmail.com

tél : 05 53 49 03 75 / 07 88 17 50 83

Écriture

Minimum 10 personnes

A partir du vendredi 30 Septembre

Salle de Ladignac

Une fois par mois, le vendredi de 9h à 13h

Un temps pour explorer un procédé littéraire, un temps d'écriture en individuel et un temps de retours sur les textes à chaque séance.

Animatrice : Maryse Vaugarny

tél : 06 78 23 90 82

maisonvertefr@yahoo.fr

" Fa Si La Danser "

Le lundi de 18h à 20h-**Salle des fêtes**

Cours de danse Jazz Pop pour les enfants

Le mardi de 18h à 20h-**Salle du camping**

Le mardi de 20h30 à 21h30-**Salle des fêtes**

Initiation danse de salon pour adultes

Animatrice : Sarah Modolo

tél : 06 43 36 81 07

fasiladanser47@gmail.com

Samedi 24 juin : Grand Gala

Jeux de société

Dès septembre-**Salle de Ladignac**

Un jeudi sur deux, de 14h à 17h

(en alternance avec les Mille-pattes)

Vos jeux personnels sont acceptés

Animatrices :

Marie-Laure Albasi : 05 53 41 62 15

Viviane Gorny tél : 06 71 12 69 24

viviane.gorny@gmail.fr

Lecture à voix haute

A partir du jeudi 15 septembre, **Salle de Ladignac**

le jeudi tous les 15 jours de 10h à 12h

Travail sur la lecture à voix haute : la pose de la voix, la diction, le rythme...

Responsables : Anne-Marie Bonneilh,

Colette Valat tél : 05 53 41 37 69

beloune47@orange.fr

Les Mille-pattes

Randonnées dès septembre

RDV le jeudi tous les quinze jours

sur le parking de Ladignac

Responsable : Bernard Fabre

Tél : 06 08 03 66 59

bernard.fabre8@wanadoo.fr

Yoga

à partir du mardi 1er octobre, toutes les

semaines, le mardi à 18h45 à 20h15 **Salle des fêtes**

Travail sur toutes les chaînes musculaires au rythme du souffle vers une relaxation profonde.

Animateurs : Eliane et Marc Salor

tél : 05 53 41 48 12

m.e.salor@orange.fr

Conditions générales

Les ateliers collectifs fonctionnent de Septembre à début Juillet. La première séance de découverte est gratuite

Adhésion annuelle : 15 € (enfants 8 €)

TARIFS

- Danse jazz pop et salon

Hebdomadaire (1h) 20 € / mois

- Danses occitanes

Hebdomadaire (2h) gratuit

- Débat d'idées

Une fois par mois (2h) gratuit

- Dessin

Deux fois par mois (2h30) 15 € / séance

- Écriture

Une fois par mois (4h) 75 € /trimestre

- Jeux de société

Un jeudi sur deux (3h) gratuit

- Lecture à voix haute

Deux fois par mois (2h) gratuit

- Yoga

hebdomadaire (1h30) 120 € / an
(3chèques x 40 €)

- Les Mille-pattes

Une semaine sur deux Gratuit

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association PLEIN VENT

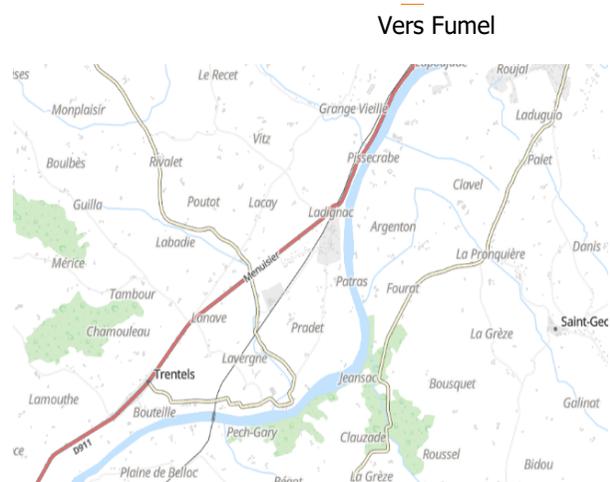
31 rue du travail
Ladignac 47140 Trentels

E.mail: plein-vent-trentels@hotmail.fr

Contact : 06 71 12 69 24

Possibilité de règlement en plusieurs fois
Tarif réduit -10%: étudiants, demandeurs d'emploi, RSA

Pour nous trouver :



Vers Villeneuve



Les ATELIERS SAISON 2022-2023