

LES ATELIERS DE PLEIN VENT

ACCORDÉON DIATONIQUE (SENSIBILISATION)

à partir du lundi 18 septembre
4 groupes selon niveau et choix de répertoire (musique traditionnelle occitane ou musique du monde)
Un atelier toutes les 3 semaines pour chacun des groupes.

Animatrice: Odile Dalet, odile.dalet@wanadoo.fr

tél: 05 53 01 50 86 ou 06 59 57 15 22

CHANTS ET MUSIQUE D'AMERIQUE LATINE

Minimum 8 personnes.

À partir du jeudi 7 septembre, tous les jeudis de 18h à 19h30
Répertoire traditionnel à 4 voix. Musiques d'Amérique Latine :
jouer avec les différents rythmes et styles traditionnels ainsi
qu'avec des arrangements spécialement créés pour plusieurs voix

Animateur: Alvaro Morales-Trelles

tél: 07 68 50 70 77 chorale.latinamericaine@gmail.com

Responsable : Anne-Marie Bonneilh,

tél : 05 53 41 60 05 ambonneilh@hotmail.com

DANSES OCCITANES

à partir du mercredi 13 septembre, le mercredi de 19 h à 20h30,
à la salle des fêtes de Trentels.

Responsable : Anne-Marie Pitot, tél : 05 53 40 65 92

DÉBATS D'IDÉES

à partir du mardi 19 septembre, le 3ème mardi du mois, de
20h45 à 23h, à la Maison des Loisirs de Lustrac.

Responsable : Anne-Marie Bonneilh, tél : 05 53 41 60 05

ambonneilh@hotmail.com

DESSIN AUX CRAYONS DE COULEURS

NOUVEAU!

TYPE AQUARELLE

Maximum 8 personnes

à partir du mardi 26 ou vendredi 29 septembre

1 fois tous les 15 jours de 15h à 17h30

Cours de dessin aux crayons de couleurs type aquarelle sur
papier bristol. Le matériel sera fourni pour le premier cours.

Animatrice : Edwige Ambroise ; edwige.ambroise@hotmail.fr

tél : 05 53 49 03 75 / 07 88 17 50 83

Responsable : Odile Dalet

ÉCRITURE

à partir du vendredi 6 octobre ; minimum 10 personnes;

une fois par mois, le vendredi de 13h30 à 17h30

Animatrice : Maryse Vaugarny, tél : 06 78 23 90 82

maisonvertfr@yahoo.fr

Responsable : Odile Dalet

ÉKIDANSE

à partir du lundi 4 ou samedi 9 septembre, de 10h à 11h45

Ekidanse (équilibre, kinésiologie, danse) est une activité
totalement novatrice qui permet de rééquilibrer corps et mental.

Pas de performance, chacun à son rythme, en musique.

Animatrice : Marilyne Busser ; marilyne.busser@gmail.com

tél : 06 21 52 16 03

Responsable : Anne-Marie Bonneilh

LECTURE À VOIX HAUTE

à partir du jeudi 5 octobre,

le 1er jeudi du mois de 10h à 12h

Responsables : Anne-Marie Bonneilh,

Colette Valat, tél : 05 53 41 37 69 ; beloune47@orange.fr

MUSIQUE COLLECTIVE

Minimum 12 personnes

4 journées : samedi 14/10, 9/12, 10/02 et 21/04

L'atelier est destiné à monter un répertoire immédiatement
"efficace" en jouant sur les différences des instruments

Animateur: Jean-Luc Amestoy, tél : 06 73 86 69 63

jeanlucamestoyMIC@gmail.com

Responsable: Odile Dalet

MUSIQUE COLLECTIVE IRLANDAISE

Minimum 12 personnes

Musique d'ensemble abordant la pratique collective d'airs
traditionnels irlandais.

Trois journées : samedi 18/11, 03/02 et 16/06

Animateur : Olivier Arnaud olivarno@orange.fr

Responsable : Claire Dumontheuil, tél : 05 53 41 79 60

claire.dumontheuil@gmail.com

VIOLON

à partir du lundi 25 septembre,
lundi tous les 15 jours, de 18h à 20h

Initiation à la pratique du violon traditionnel

Atelier en petit groupe

Répertoire : musique traditionnelle irlandaise (essentiellement)

Animatrice : Claire Dumontheuil,

05 53 41 79 60 / 06 79 07 52 67 ; claire.dumontheuil@gmail.com

YOGA

à partir du mardi 12 septembre,
le mardi toutes les semaines à 18h45

Travail sur toutes les chaînes musculaires au rythme du souffle
vers une relaxation profonde.

Animateurs : Eliane et Marc Salor, tél : 05 53 41 48 12

m.e.salor@orange.fr

CONDITIONS GÉNÉRALES

Les ateliers collectifs fonctionnent de Septembre à début Juillet et se déroulent à la Maison des Loisirs de Lustrac excepté l'atelier Danses occitanes qui a lieu à la salle des fêtes de Trentels.

Adhésion annuelle : 15 €

TARIFS

- Accordéon diatonique:
toutes les 3 semaines (2h) 70 € / an
- Chant et musique d'Amérique latine:
hebdomadaire (2h) 70 € / trimestre
- Danses occitanes
hebdomadaire (2h) gratuit
- Débat d'idées:
une fois par mois (2h) gratuit
- Dessin :
deux fois par mois (2h1/2) 20 € / séance
80 € / 5 séances
- Écriture:
une fois par mois (4h) 75 € / trimestre
- Ekidanse :
deux fois par mois (1h45) 25 € / séance
- Lecture à voix haute:
une fois par mois (3h) gratuit
- Musique collective:
4 journées / an (6h) 30 € / journée
- Musique collective irlandaise:
3 journées / an (6h) 30 € / journée
- Violon:
deux fois par mois (2h) 70 € / an
- Yoga:
hebdomadaire (1h1/2) 120 € / an

Possibilité de paiement en plusieurs fois
Tarif réduit -10%: étudiants, demandeurs d'emploi, RSA

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association PLEIN VENT

Lustrac 47140 Trentels

Tél: 05 53 41 60 05

E.mail: plein-vent-trentels@hotmail.fr

Site web: <http://plein-vent.apln-blog.fr>



MANIFESTATIONS

• BALADE EN IRLANDE

le samedi 21 Octobre 2017 à la salle des fêtes de Trentels. En journée, stages de danse et musique irlandaises. En soirée, repas irlandais et

CONCERT avec le groupe RIANTA

• SOIRÉE GRECQUE

en février 2018 à la salle des fêtes de Trentels

CONCERT ET STAGE

• SOIRÉE CONTÉE

le samedi 3 mars 2018 à la salle des fêtes de Trentels

• FESTIVAL "ACCORDÉONS-NOUS À TRENTELS"

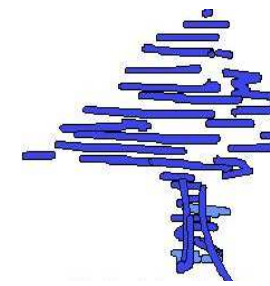
15ème édition du 10 au 13 Mai 2018

Concerts, stages, éveil musical

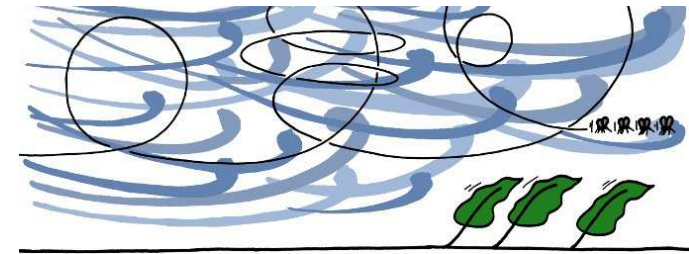
<http://www.accordeonsnousatrentels.com/>

• FÊTE DE LA MUSIQUE ET DES ATELIERS DE PLEIN VENT

le mercredi 20 juin 2018 à la salle des fêtes de Trentels



PLEIN VENT



ATELIERS

STAGES

MANIFESTATIONS

CONCERTS

SAISON 2017 2018